



EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Iñaki Elío Pascual. Universidad Europea del Atlántico, España

Editores Asociados / Associate Editors / Editores associados

Diego Gómez Ceballos. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico
Nelly Orozco González. Universidad Internacional Iberoamericana, México
Anna Vila Martí. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, España
Priscilla Almeida de Souza. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico
Tara Rendo Urteaga. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico
Sandra Sumalla Cano. Universidad Europea del Atlántico, España

Secretaria / Secretary / Secretário

Beatriz Berrios Aguayo, Universidad de Jaén, España
Cristina Arazola Ruano, Universidad de Jaén, España
Mariana Gómez Vicario, Universidad de Jaén, España

Consejo Científico Internacional / International scientific committee / Conselho científico internacional

Erika Fabiola Gómez García. Universidad Autónoma de Baja California, México
Beatriz Adriana Corona Figueroa. Universidad Autónoma de Guadalajara, México
Saby Camacho López. Nutrir México, México
Fabiola Rivera Ramírez. Universidad Tecnológica del Valle de Toluca, México
Edwin Enrique Martínez Leo. Universidad Latino, México

Patrocinadores:

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana (España)
Universidad internacional Iberoamericana. Campeche (México)
Universidad Europea del Atlántico. Santander (España)
Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto Rico (EE. UU)
Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

Colaboran:

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de Cantabria (CITICAN)
Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad de Jaén
Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de Campeche (CITTECAM) – México

Portada: Elabora por FUNIBER

SUMARIO . SUMMARY . RESUMO

- Editorial 102

INVESTIGACIONES

- Crononutrición: efecto de la hora de la ingesta en el metabolismo de los nutrientes 104
Chrononutrition: effect of the time intake on nutrient metabolism
Sandra Conde. Research Group on Foods, Nutritional Biochemistry
- Impacto del consumo de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) en la Diabetes Mellitus Tipo2.....123
Impact of branched-chain amino acid (BCAA) intake on type 2 diabetes mellitus
Carlota Tejido Ruiz Ogarrío Universidad Europea del Atlántico
- La alimentación de estudiantes universitarios y su aprendizaje durante el confinamiento por Covid-19. Una mirada desde las teorías del aprendizaje ec: ecología del desarrollo humano, constructivista y sociocultural.....140
Alimentation of undergraduates and their learning process while Covid-19 lockdown; a new outlook learning theories: huma development ecology, constructivist and sociocultural
José Ramón Aguilar Martínez Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y María Cruz Chong-Barreiro Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
- Efecto de la dieta baja en carbohidratos sobre la composición corporal de individuos que practican musculación con entrenamiento de fuerza 156
Effect flow carb diet on body composition of individuals practicing body building with strength training
Isaac Grando
- E-salud en el seguimiento de enfermería a largo plazo de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica: prevalencia de los factores de riesgo metabóli.....172
E-health no acompanhamento de enfermagem a longo prazo de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica - prevalência dos fatores de risco metabólico
Cláudia Amaro Santos Hospital Espírito Santo de Évora, epe - centro de responsabilidad integrada d2 cirugía bariátrica y enfermedades metabólicas
- Suplementación con ácidos grasos poliinsaturados omega 3 frente a una dieta mediterránea como tratamiento para la enfermedad del hígado graso no alcohólico 182
Supplementation with omega 3 polyunsaturated fatty acids against a mediterranean diet as treatment for non-alcoholic fatty liver disease
Andrea Celis Eguren Universidad Europea del Atlántico

Editorial

Desde el Comité Editorial de la revista *MLS Health and Nutritional Research* continuamos afianzándonos en la transferencia de conocimiento científico en el ámbito de la salud, nutrición y alimentación. Animamos a que sigan enviando sus artículos para poder contribuir en el avance del conocimiento.

En el primer artículo se aborda la “Crononutrición: efecto de la hora de la ingesta en el metabolismo de los nutrientes”. Las alteraciones metabólicas suponen hoy en día una de las afecciones más padecidas en todo el mundo. Es por ello por lo que la indagación en el estudio sobre la influencia de la hora de la ingesta en el metabolismo de un nutriente es de gran importancia para el desarrollo y aplicación de nuevos tratamientos en lo que a estas enfermedades respecta.

El siguiente artículo analiza el “Impacto del consumo de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) en la Diabetes Mellitus Tipo 2.”. Niveles circulantes elevados de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) han sido descritos como un fuerte factor predictor de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). El principal objetivo es evaluar si una dieta rica en estos aminoácidos supone un riesgo para el desarrollo de DM2.

Desde el campo de la nutrición comunitaria “La alimentación de estudiantes universitarios y su aprendizaje durante el confinamiento por Covid -19, una mirada desde las teorías del aprendizaje: ecología del desarrollo humano, constructivista y sociocultural.”. La alimentación es un eje transversal para el aprendizaje y aprovechamiento académico. El confinamiento COVID-19, obliga a generar nuevas estrategias que permitan conocer esta relación de la alimentación y rendimiento académico, con la intención de mejorar el aprovechamiento de estudiantes universitarios.

Relacionado con el “Efecto de la dieta baja en carbohidratos sobre la composición corporal de individuos que practican musculación con entrenamiento de fuerza.”. La dieta baja en carbohidratos ha sido estudiada, ya que ha mostrado resultados significativos en el beneficio de la reducción de peso, ya que está compuesta en su mayoría por proteínas y grasas naturales con bajo potencial inflamatorio, ayudando además a reducir y combatir la retención de líquidos. Esta dieta combinada con entrenamiento de fuerza podría ayudar con el crecimiento muscular y reducir la

grasa corporal.

El siguiente estudio se encuentra en el campo de la nutrición clínica “e-health no acompanhamento de enfermagem a longo prazo de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica - prevalência dos fatores de risco metabólico.”. Analizar el efecto de la cirugía bariátrica, la actividad física y la recuperación de peso sobre la prevalencia a largo plazo de factores de riesgo metabólicos mediante telemedicina.

Finalmente, “Suplementación con ácidos grasos poliinsaturados omega 3 frente a una dieta mediterránea como tratamiento para la enfermedad del hígado graso no alcohólico”. La enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) cada vez es más prevalente y es la principal enfermedad hepática a nivel mundial. Se quiere comparar nuevas estrategias dietético-nutricionales, como la dieta mediterránea y los ácidos grasos poliinsaturados omega-3, para determinar cuál es más efectiva como tratamiento para esta enfermedad.

Editor Jefe
Dr. Iñaki Elío Pascual