

## **EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL**

### **Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe**

Iñaki Elío Pascual. Universidad Europea del Atlántico, España

### **Editores Asociados / Associate Editors / Editores associados**

Diego Gómez Ceballos. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico

Anna Vila Martí. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, España

Tara Rendo Urteaga. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico

Sandra Sumalla Cano. Universidad Europea del Atlántico, España

### **Secretaría / Secretary / Secretário**

Mariana Gómez Vicario, Universidad de Jaén, España

### **Consejo Científico Internacional / International scientific committee / Conselho científico internacional**

Erika Fabiola Gómez García. Universidad Autónoma de Baja California, México

Beatriz Adriana Corona Figueroa. Universidad Autónoma de Guadalajara, México

Saby Camacho López. Nutrir México, México

Fabiola Rivera Ramírez. Universidad Tecnológica del Valle de Toluca, México

Edwin Enrique Martínez Leo. Universidad Latino, México

### **Patrocinadores:**

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana (España)

Universidad internacional Iberoamericana. Campeche (México)

Universidad Europea del Atlántico. Santander (España) Universidad

Internacional Iberoamericana. Puerto Rico (EE. UU) Universidade

Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

### **Colaboran:**

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de Cantabria (CITICAN)

Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad de Jaén

Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de Campeche (CITTECAM) – México

**Portada:** Elabora por FUNIBER

## SUMARIO . SUMMARY . RESUMO

---

- Editorial.....3
- Inmunonutrición para pacientes sometidos a cirugía electiva de cáncer de cabeza y cuello vs. Nutrición enteral estándar.....5  
Immunonutrition for patients undergoing elective surgery for head and neck cancer vs standard enteral nutrition  
*Paola Ruosi Universidad Europea del Atlántico, Santander*
- Relación entre el horario de comidas, la composición corporal y la pérdida de peso.....22  
Relationship between meal timing, body composition and weight loss  
*Carlota Anaya Pérez Universidad Europea del Atlántico, Santander*
- Vigilancia epidemiológica de la anisakiasis en el estado Falcón, Venezuela.....36  
Epidemiological surveillance of anisakiasis in falcon state, venezuela  
*Héctor Ramón Bracho Espinoza Universidad Nacional Experimental "Francisco de Miranda"(Venezuela)*
- Beneficios del consumo de insectos como fuente de alimento en la salud humana.....50  
Benefits of insect consumption as a food source on human health: a literature review  
*Alberto Gutiérrez Urcola Universidad Europea del Atlántico*
- Revalorización de un residuo alimentario para la extracción y microencapsulación de aceite: semilla de la calabaza (curcúbita máxima duchesne ex lam).....67  
Revaluation of a food residue for the extraction and microencapsulation of oil:  
PUMPKIN seed (*Cucurbita maxima Duchesne ex Lam*)  
*Jaquelina Noemi Sajama Universidad Nacional de Salta (Argentina), Carolina Antonela Curti Universidad Nacional de Salta (Argentina), Nancy Mariela Toconás Universidad Nacional de Salta (Argentina), Fernando Josue Villalva Universidad Nacional de Salta (Argentina), Jimena Cecilia Alcócer Universidad Nacional de Salta (Argentina), Enzo Goncalvez de Oliveira Universidad Nacional de Salta (Argentina) y Adriana Noemi Ramón Universidad Nacional de Salta (Argentina).*
- Efecto de la dieta mediterránea en la prevención de la preeclampsia.....83  
The effect of the mediterranean diet in the prevention of preeclampsia  
*Álvaro Lasarte García Universidad Europea del Atlántico (España)*

## Editorial

---

Desde el Comité Editorial de la revista *MLS Health and Nutritional Research* en la transferencia de conocimiento científico en el ámbito de la salud, nutrición y alimentación. Animamos a que sigan enviando sus artículos para poder contribuir en el avance del conocimiento.

En el primer artículo se aborda la “Inmunonutrición para pacientes sometidos a cirugía electiva de cáncer de cabeza y cuello vs. Nutrición enteral estándar”. El carcinoma de células escamosas de cabeza y cuello es el 6º más común en el mundo. En esta revisión se pretende examinar la evidencia científica sobre los efectos de la inmunonutrición enteral vs. Las fórmulas estándar.

El siguiente artículo analiza la “Relación entre el horario de comidas, la composición corporal y la pérdida de peso” El aumento de peso entre la población mundial es un tema relevante en estos últimos años. Abordajes nutricionales que tengan en cuenta los horarios de las comidas, así como su frecuencia pueden ser interesantes a la hora de mejorar la composición corporal de la población y el peso. Conocer si existe relación entre el número y el horario de las comidas, la composición corporal y la pérdida de peso.

Desde el campo de la nutrición comunitaria “Vigilancia epidemiológica de la anisakiasis en el estado Falcón, Venezuela”. La anisakiasis es una enfermedad zoonótica de importancia mundial, causada por parásitos de la familia Anisakidae, es desconocida en Falcón y en Venezuela. Se desarrolló esta investigación con el propósito de establecer un sistema de vigilancia epidemiológica para la anisakiasis en el estado Falcón.

El siguiente artículo “Beneficios del consumo de insectos como fuente de alimento en la salud humana”. El aumento demográfico de forma exponencial y la falta de recursos obliga a la población a buscar alternativas más saludables y sugerentes para su alimentación. El objetivo de esta revisión es demostrar que el consumo de insectos, como complemento alimenticio en la dieta habitual de los seres humanos, aporta beneficios a la salud.

Relacionado con la “Revalorización de un residuo alimentario para la extracción y microencapsulación de aceite: semilla de calabaza (*cucúrbita máxima duchesne ex lam*)”. Los sistemas alimentarios generan una cantidad importante de desperdicios alimentarios, como las semillas de calabaza que son descartadas antes del consumo de la pulpa. Éstas son fuente de nutrientes que pueden utilizarse para mejorar la dieta humana.

Finalmente, “Efecto de la dieta mediterránea en la prevención de la preeclampsia”. La preeclampsia es una complicación con una prevalencia notoria hoy en día que podría ser prevenida mediante un estilo de vida saludable, en este caso, con una dieta mediterránea.

Editor jefe

Dr. Iñaki Elío Pascual