

EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Álvaro Velarde Sotres. Universidad Europea del Atlántico, España

Felipe García Pinillos. Universidad de Granada, España

Secretaria / General Secretary / Secretário Geral

Beatriz Berríos Aguayo. Universidad de Jaén, España

Cristina Arazola Ruano. Universidad de Jaén, España

Sara Suarez Manzano. Universidad de Jaén, España

Editores Asociados / Associate Editors / Editores associados

Carlos Lago Fuentes. Universidad Europea del Atlántico, España

Diego Marqués Jiménez. Universitat Oberta de Catalunya, España

Iker Muñoz Pérez. Universidad Isabel I, España

Marcos Mecías Calvo. Universidad Europea del Atlántico, España

Consejo Científico Internacional / International Scientific Committee / Conselho Científico internacional

Alberto Ruiz Ariza. Universidad de Jaén, España

Alejandro Pérez Castilla. Universidad de Granada, España

Alexandra Pérez Ferreirós. Universidad Santiago de Compostela, España

Alexis Padrón Cabo. Universidad de Vigo, España

Amador García Ramos. Universidad de Granada, España

Anne Delextrat. Oxford Brookes University, Inglaterra

Antonio Jesús Bores Cerezal. Universidad Europea del Atlántico, España

Bruno Travassos. Universidad de Beira Interior, Portugal

Diego Jaén Carrillo. Universidad San Jorge, España

Ezequiel Rey Eiras. Universidade de Vigo, España

Francesco Cuzzolin. Universidad de Udine, Italia

Igor Jukic. University of Zagreb, Croacia

Joaquín Lago Ballesteros. Universidade de Santiago, España

José Palacios Aguilar. Universidade de A Coruña, España

Julio Calleja González. Universidad del País Vasco, España

Luis Enrique Roche Seruendo. Universidad San Jorge, España

Marcos Chena Sinovas. Universidad de Alcalá, España

Mireia Peláez Puente. Universidad Europea del Atlántico, España

Pedro E. Alcaraz. Universidad Católica de Murcia, España

Roberto Barcala Furelos. Universidade de Vigo, España

Rubén Navarro Patón. Universidade de Santiago de Compostela, España

Sergio López García. Universidad Pontificia de Salamanca, España

Tomás T. Freitas. Universidad Católica de Murcia, España

Victor Arufe Giráldez. Universidade de A Coruña, España

Patrocinadores:

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana

Universidad internacional Iberoamericana. Campeche (México)

Universidad Europea del Atlántico. Santander (España)

Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto Rico (EE. UU)

Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

Colaboran:

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de Cantabria (CITICAN)

Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad de Jaén

Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de Campeche (CITTECAM) – México.

SUMARIO / SUMMARY / RESUMO

- Editorial 6

- Relación entre la disimetría de los miembros inferiores y el índice de asimetría en el pedaleo en ciclistas no profesionales 7
Relationship between dissymmetry in lower limbs and pedaling force distribution with no professional cyclists
Florent Osmani. Universidad Europea del Atlántico (Suiza)

- Efecto de la implementación de un programa de flexibilidad sobre los ROM articulares y la velocidad de los golpes rectos de puño en atletas de boxeo y muay thai 18
Effect of the implementation of a flexibility program on joint range of motion and the speed of straight fist blows in boxing and muay thai athletes
Gabriel Rezzonico. Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate (Argentina)

- Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil? 37
Countermovement jump and T-agility test, possible indicators of accumulated fatigue in youth basketball players?
Gabriel Maurente, Bernardo Chávez, Andrés Parodi. Universidad de la Empresa (Uruguay)

- Asociación entre resistencia cardiorrespiratoria y madurez intelectual en niños de escuela primaria: implicaciones educativas..... 58
Association between cardiorespiratory resistance and intellectual maturity in primary school children: educational implications
Juan Miguel Sánchez Boyano, Beatriz Berrios Aguayo. Colegio San Vicente de Paul (España) / Universidad de Jaén (España)

- Incidencia lesional en el fútbol..... 72
Injury incidence in soccer
Álvaro Gómez Cárdbaba, Alejandro Magni Cruz, Marcos Mecías Calvo. Universidad Europea del Atlántico (España)

Editorial

Los estudios publicados en este número atienden a diferentes ámbitos dentro de la actividad física y el deporte. MLS Sport Research tiene como objetivo publicar artículos originales de investigación y de revisión tanto en áreas básicas como aplicadas y metodológicas que supongan una contribución al progreso en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Los estudios publicados deben cumplir con las diferentes fases de la investigación con rigor metodológico. MLS Sport Research atenderá a diferentes ámbitos dentro de la actividad física y el deporte: salud, educación física, prevención y readaptación de lesiones, socorrismo, nuevas tecnologías, fisiología, nutrición, psicología, dirección y gestión, entrenamiento y rendimiento deportivo.

En el primero de los artículos se aborda la “Relación entre la disimetría de los miembros inferiores y la distribución de fuerzas en el pedaleo en ciclistas no profesionales”. Este estudio tenía el objetivo de relacionar la disimetría de los miembros inferiores y el pedaleo. Participaron 23 sujetos no profesionales del ciclismo.

El segundo estudio se denomina “Efecto de la implementación de un programa de flexibilidad sobre los rangos de movilidad articular y la velocidad de los golpes rectos de puño en atletas de boxeo y Muay Thai”. El objetivo de esta investigación fue determinar los resultados de la implementación de un programa para el desarrollo de la Flexibilidad en atletas de Boxeo y Muay Thai, sobre la rangos de movilidad (ROM) articulares y la producción de velocidad de los golpes rectos de puño.

El siguiente de los estudios atiende a “Salto con contramovimiento y test de agilidad T, ¿posibles indicadores de fatiga acumulada en baloncesto juvenil?” En esta investigación se estudió el salto con contramovimiento (CMJ) y el Test de agilidad T (TaT), como posibles indicadores de fatiga acumulada en jugadores juveniles de baloncesto.

El cuarto estudio aborda la “Asociación entre resistencia cardiorrespiratoria y madurez intelectual en niños de escuela primaria: implicaciones educativas”. Este estudio analizó la relación entre la resistencia cardiorrespiratoria de estudiantes de 10 a 12 años y su madurez intelectual como indicador para mejorar el rendimiento académico. Los datos se recogieron de centros de Educación Primaria de España. Participaron un total de 150 niños de 5º y 6º grado.

Se completa el número de la revista con un artículo sobre la “Incidencia lesional en el fútbol”. El objetivo de este estudio fue conocer las lesiones producidas a lo largo de la temporada 2016/2017 de la primera y segunda división española en función del tipo de lesión, posición del jugador, minuto en que se produce la lesión y la edad del jugador.

Dr. Álvaro Velarde Sotres y Dr. Felipe García Pinillos
Editores Jefe / Editors in chief / Editores Chefe