
EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Pedro Ángel Latorre Román. Universidad de Jaén, España

Álvaro Velarde Sotres. Universidad Europea del Atlántico, España

Secretaria / General Secretary / Secretário Geral

Beatriz Berrios Aguayo. Universidad de Jaén, España

Editores Asociados / Associate Editors / Editores asociados

Jerónimo Aragón Vela. Universidad de Jaén, España

Manuel Lucena Zurita. Centro Universitario SAFA Úbeda, España

Marcos Mecías Calvo. Universidad de Santiago de Compostela, España

Diego Marqués Jiménez. Universidad de Valladolid, España

Juan Antonio Párraga Montilla. Universidad de Jaén, España

Consejo Científico Internacional / International Scientific Committee / Conselho Científico internacional

Ángel Gutiérrez Sainz, Universidad de Granada, España.

Víctor Manuel Soto Hermoso, Universidad de Granada, España.

Tomás Izquierdo Rus. Universidad de Granada, España.

Julio A Herrador Sánchez, Universidad Pablo de Olavide, España.

Pedro Sáenz López Buñuel, Universidad de Huelva, España.

Daniel de la Cruz Mangón Pozas, Escuela de magisterio SAFA Úbeda, España.

Francisco Tomás González Fernández, Universidad de Granada, España.

Constanza Palomino Devia, Universidad del Tolima, Colombia.

Pedro Delgado Floody, Universidad de la Frontera, Chile.

Cristian Pablo Martínez Salazar, Universidad de la Frontera, Chile.

María Aparecida Santos e Campos, Universidad Internacional Iberoamericana, Brasil.

Jesús Salas Sánchez, Universidad de la Rioja, España.

Marcos Muñoz Jiménez. Grupo de investigación HUM790, actividad física y deportes, España.

Julio Calleja González, Universidad del País Vasco, España.

Anne Delextrat, Oxford Brookes University, Inglaterra.

Igor Jukic, University of Zagreb, Croacia.

Francesco Cuzzolin, Universidad de Udine, Italia.

Antonio Jesús Bores Cerezal, Universidad Europea del Atlántico, España.

Marcos Chena Sinovas, Universidad de Alcalá, España.

Roberto Barcala Furelos, Universidade de Vigo, España.

Ezequiel Rey Eiras, Universidade de Vigo, España.

Mireia Peláez Puente, Universidad Europea del Atlántico, España.

Bruno Travassos, Universidad de Beira Interior, Portugal.

José Palacios Aguilar, Universidade de A Coruña, España.

Rubén Navarro Patón, Universidade de Santiago de Compostela, España.

Joaquín Lago Ballesteros, Universidade de Santiago, España.

Víctor Arufe Giráldez, Universidade de A Coruña, España.

Alejandro Pérez Castilla, Universidad de Granada, España.

Luis Enrique Roche Seruendo, Universidad San Jorge, España.
Diego Jaén Carrillo, Universidad San Jorge, España.
Alberto Ruiz Ariza, Universidad de Jaén, España.
Amador García Ramos, Universidad de Granada, España.
Sergio López García, Universidad Pontificia de Salamanca, España.
Alexandra Pérez Ferreirós, Universidad Santiago de Compostela, España.
Alexis Padrón Cabo, Universidad de Vigo, España.
Tomás T. Freitas, Universidad Católica de Murcia, España.
Pedro E. Alcaraz, Universidad Católica de Murcia, España.

Patrocinadores:

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana
Universidad internacional Iberoamericana.
Campeche
(México)
Universidad Europea del Atlántico. Santander
(España)
Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto
Rico (EE. UU)
Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

Colaboran:

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de
Cantabria (CITICAN)
Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad
de Jaén
Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de
Campeche (CITTECAM) – México.

SUMARIO / SUMMARY / RESUMO

- Editorial 6

- La influencia del ciclo menstrual en el entrenamiento de fuerza: revisión bibliográfica 7
The influence of the menstrual cycle on strength training: a literature review *Diego de la Fuente de la Parte, Florent Osmani, Carlos Lago Fuentes. Universidad Europea del Atlántico (España).*

- Evaluación de los efectos del ejercicio físico en pacientes con cáncer de mama: una revisión sistemática 18
Evaluation of the effects of physical exercise in patients with breast cancer: a systematic review
Marta Victoria Santiago García. Universidad Europea del Atlántico (España).

- Efecto de un programa de entrenamiento con ejercicios isométricos sobre factores de riesgo de lesión de músculos isquiosurales en futbolistas amateurs. Estudio piloto 37
Effect of an isometric exercise training program on hamstring injury risk factors in amateur soccer players. A pilot study
Juan Miguel Ramírez Lucas. Universidad de Jaén (España).

- Bike desk una propuesta de intervención para mejorar el nivel de actividad física y el rendimiento cognitivo en escolares de Educación Primaria 59
Bike desk an intervention proposal to improve the level of physical activity and cognitive performance in schoolchildren of primary education.
Karina Andrade Lara, Rafael Millán García. Universidad de Jaén (España).

- Motivación, ansiedad, depresión y estrés en deportistas universitarios en tiempos de restricciones sanitarias producidas por la pandemia del Covid 19 74
Motivation, anxiety, depression and stress in university athletes in times of health restrictions caused by the Covid 19 pandemic
Daniel Alejandro Hernández Sáez, Leonardo de Jesús Hernández Cruz. Universidad Europea del Atlántico (España) / Universidad Internacional Iberoamericana (Angola).

Editorial

La revista MLS Sport Research (MLSSR) se configuró recientemente como una publicación semestral con el objetivo de divulgar artículos originales de investigación y de revisión tanto en áreas básicas como aplicadas y metodológicas que supongan una contribución al progreso en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. En este nuevo número (3) de la revista, correspondiente al primer semestre del año 2023, se exponen 5 artículos que señalan la vocación multidisciplinar de la revista en el abordaje de temáticas diversas que añadan conocimiento al estudio de la actividad física y deportiva, tanto desde la perspectiva de la salud, el rendimiento deportivo o la Educación Física. Todo ello, mediante estudios y trabajos de revisión de la literatura, estudios transversales, experimentos o programas de intervención. En este número, se describen trabajos muy interesantes de revisión asociados al ciclo menstrual y el desarrollo de la fuerza o la asociación entre el ejercicio físico y el cáncer de mama. Además, se expone un interesante experimento de innovación docente y con un alto valor de validez ecológica como es el uso de los Bike Desk para mejorar los niveles de actividad física de los estudiantes, sin por ello perjudicar su rendimiento académico, bajo el paradigma de las tareas duales de interferencia cognitivo y motora; o un programa de intervención de entrenamiento isométrico para la prevención de lesiones en futbolistas. Finalmente, un interesante estudio transversal, nos adentra en el conocimiento de los aspectos psicosociales que se vieron comprometidos en deportistas universitarios durante la pandemia Covid-19. Con este nuevo número, la revista MLS Sport Research mantiene su compromiso de consolidación como recurso científico para el estudio multidisciplinar de la actividad física y el deporte, e invita a los investigadores a hacernos trasladar sus estudios y trabajos para el próximo número.

Dr. Pedro Ángel Latorre Román
Dr. Álvaro Velarde Sotres
Editores Jefes

