
EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Pedro Ángel Latorre Román. Universidad de Jaén, España

Álvaro Velarde Sotres. Universidad Europea del Atlántico, España

Secretaria / General Secretary / Secretário Geral

Beatriz Berrios Aguayo. Universidad de Jaén, España

Editores Asociados / Associate Editors / Editores associados

Jerónimo Aragón Vela. Universidad de Jaén, España

Manuel Lucena Zurita. Centro Universitario SAFA Úbeda, España

Marcos Mecías Calvo. Universidad de Santiago de Compostela, España

Diego Marqués Jiménez. Universidad de Valladolid, España

Juan Antonio Párraga Montilla. Universidad de Jaén, España

Consejo Científico Internacional / International Scientific Committee / Conselho Científico internacional

Ángel Gutiérrez Sainz, Universidad de Granada, España.

Víctor Manuel Soto Hermoso, Universidad de Granada, España.

Tomás Izquierdo Rus. Universidad de Granada, España.

Julio A Herrador Sánchez, Universidad Pablo de Olavide, España.

Pedro Sáenz López Buñuel, Universidad de Huelva, España.

Daniel de la Cruz Mangón Pozas, Escuela de magisterio SAFA Úbeda, España.

Francisco Tomás González Fernández, Universidad de Granada, España.

Constanza Palomino Devia, Universidad del Tolima, Colombia.

Pedro Delgado Floody, Universidad de la Frontera, Chile.

Cristian Pablo Martínez Salazar, Universidad de la Frontera, Chile.

María Aparecida Santos e Campos, Universidad Internacional Iberoamericana, Brasil.

Jesús Salas Sánchez, Universidad de la Rioja, España.

Marcos Muñoz Jiménez. Grupo de investigación HUM790, actividad física y deportes, España.

Julio Calleja González, Universidad del País Vasco, España.

Anne Delextrat, Oxford Brookes University, Inglaterra.

Igor Jukic, University of Zagreb, Croacia.

Francesco Cuzzolin, Universidad de Udine, Italia.

Antonio Jesús Bores Cerezal, Universidad Europea del Atlántico, España.

Marcos Chena Sinovas, Universidad de Alcalá, España.

Roberto Barcala Furelos, Universidade de Vigo, España.

Ezequiel Rey Eiras, Universidade de Vigo, España.

Mireia Peláez Puente, Universidad Europea del Atlántico, España.

Bruno Travassos, Universidad de Beira Interior, Portugal.

José Palacios Aguilar, Universidade de A Coruña, España.

Rubén Navarro Patón, Universidade de Santiago de Compostela, España.

Joaquín Lago Ballesteros, Universidade de Santiago, España.

Víctor Arufe Giráldez, Universidade de A Coruña, España.

Alejandro Pérez Castilla, Universidad de Granada, España.

Luis Enrique Roche Seruendo, Universidad San Jorge, España.
Diego Jaén Carrillo, Universidad San Jorge, España.
Alberto Ruiz Ariza, Universidad de Jaén, España.
Amador García Ramos, Universidad de Granada, España.
Sergio López García, Universidad Pontificia de Salamanca, España.
Alexandra Pérez Ferreirós, Universidad Santiago de Compostela, España.
Alexis Padrón Cabo, Universidad de Vigo, España.
Tomás T. Freitas, Universidad Católica de Murcia, España.
Pedro E. Alcaraz, Universidad Católica de Murcia, España.

Patrocinadores:

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana
Universidad internacional Iberoamericana.
Campeche
(México)
Universidad Europea del Atlántico. Santander
(España)
Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto
Rico (EE. UU)
Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

Colaboran:

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de
Cantabria (CITICAN)
Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad
de Jaén
Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de
Campeche (CITTECAM) – México.

SUMARIO / SUMMARY / RESUMO

- Editorial 6

- Revisión sistemática: entrenamiento de fuerza previo a un partido de fútbol..... 7
Systematic review: strength training before a football match
Roberto Seco, Carlos Lanza, Carlos Lago. Universidad Europea del Atlántico (España).

- Métodos de entrenamiento de fuerza en atletas de medio fondo. Una revisión sistemática 19
Systematic review: strength training before a football match
Pablo Cristóbal-Blázquez, Florent Osmani, Carlos Lago-Fuentes. Universidad Europea del Atlántico (España).

- Modelos de periodización del entrenamiento empleados en la natación convencional y para natación: Una revisión sistemática 33
Training periodization models used in swimming and para swimming: A systematic review
Esteban Izquierdo Rodríguez, Julian David Galeano Virgen, Diego Fernando Orejuela Aristizábal, Viviana Amparo López Ulchur, Angee Catalina Castro Rengifo. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte (Colombia).

- La enseñanza de educación física en el período de pandemia (SARS-COV-2): un estudio de caso no Instituto Federal do Triângulo Mineiro – IFTM 49
The teaching of physical education in the pandemic period (SARS-COV-2): A case study at the Federal Institute of Triângulo Mineiro – IFTM
Arthur Braga de Oliveira. Instituto Federal do Triângulo Mineiro – IFTM (Brasil).

Editorial

With this new issue 1, 2024, of the MLS Sport Research journal, we continue to develop our commitment to research in Physical Activity and Sport Sciences by presenting four new papers, in this case, three focused on sport performance, based on the updating of specific knowledge through systematic review and one in the context of school Physical Education. The first study shows a systematic review on strength training prior to a soccer competition, in the same line of updating knowledge, another systematic review on strength training methods in middle-distance athletes is included, and a third review that investigates periodization models in swimming. The fourth paper analyzes the difficulties in teaching Physical Education during the COVID-19 pandemic.

With this new issue, the MLS Sport Research journal maintains its commitment to consolidate this publication as a scientific resource for the multidisciplinary study of physical activity and sport, and invites researchers to send us their studies and papers for the next issue.

Dr. Pedro Ángel Latorre Román
Dr. Álvaro Velarde Sotres
Editors in Chief

